



DIPLOMA ABILITANTE

CSEN



FAD con la piattaforma Educere.it



PERSONAL TRAINER OSTETRICO[®]

MASTER DI FITNESS E
CONSAPEVOLEZZA CORPOREA
PER LA GRAVIDANZA E IL PUERPERIO
RISERVATO ALLE OSTETRICHE

MILANO - ROMA*
MONTEGROTTO* | 2013-14

5 discipline corporee, moduli di alimentazione sportiva e management operativo in 4 WEEKEND + FAD

	Acquamotricità	1
	Maternal Walk	2
	Feldenkrais	3
	Pilates	4
	Rieducazione Perineale Remise en Forme	5
	Alimentazione	6
	Management dell'attività con moduli FAD	7

RELATORI

Stefania Biffi
Insegnante abilitata al Metodo Feldenkrais® AII MF

Marco Colombo
Formatore di istruttori di Nordicwalking ANI, accompagnatore di media montagna Guide Alpine

Lina Peci
Ostetrica, formatrice scuola di riabilitazione pavimento pelvico Eupelvis. Atleta di Arti marziali.

Margherita Ponticelli
Insegnante di danza e tsericorea lirica e di Pilates riabilitativo Certified Power Pilates N.Y.

Domenico Oliva
Ostetrico, direttore di Mammole e scuola di Acquamotricità®

www.PersonalTrainerOstetrico.it



* ATTUALMENTE NELLA SEDE DI ROMA E MONTEGROTTO È OPERATIVO SOLO IL MODULO DI ACQUAMOTRICITÀ